

# 木曾川 ヨガ教室

2019, 4/10開講

一宮中日文化センター提携教室

・曜日	*水・・・10:00～ *木・・・16:00～《45分間》（月4回）
・月会費	*会員・スクール生 2,500円（月4回）
	*一般 3,000円（月4回）
・入会金	2,000円 【2019,3月末までにお申込みの方は無料】
・定員	各クラス 15名

## ・講師紹介



社団法人 日本ヨーガ療法学会ヨーガ療法士

インド政府認定ヨーガインストラクター 岐阜大学非常勤講師

A Yoga認定講師 笑いyoga 講師

Yoga for Special Children 認定講師

イシガキ ミチコ  
**石垣 倫子** 先生

サワイ トシオ  
**澤井 敏夫** 先生

オゼキ ヨウコ  
**尾関 陽子** 先生

\*持ち物  
・水分 ・タオル  
・テニスウエア等

- ・どなたでもお気軽にご参加下さい
- ・筋力がない、運動が苦手
- ・冷えやだるさ、肩こり、むくみなどを改善したい
- ・病院に行くほどではないけれど不快な症状に悩んでいる
- ・ストレス解消法として
- ・脳のリラックスに
- ・自分を見つめ直す時間が欲しい
- ・呼吸の気持ち良さを感じよう
- ・テニス前後の疲労もとれます



木曾川ローンテニスクラブ  
木曾川インドアテニススクール

・申込先

〒493-0001 一宮市木曾川町黒田三の通り69

〈名鉄新木曾川駅 徒歩5分〉

TEL (0586) 86-2077 TEL (0586) 87-7262 FAX (0586) 87-7061 E-mail:info@tennis-kisogawa.com

・入会申込書

フリガナ

氏名

連絡先

( )

住所

〒